Alabama Chasin‘

Schwierigkeitsgr.: Beginner
24 counts/ 4 Wall /2 Tag
Choreographie: Debbie Rushton / März 2023
Musik: Ala-Damn-Bama by Martin McDaniel

Sect: 1

Side R, behind L, heel L, cross R, Side L, behind R, heel R, cross L

1, 2 RF Schritt rechts, LF hinter RF einkreuzen
+3 RF Schritt neben LF beistellen, LF Ferse schräg links vor auftippen,
+4 LF neben RF beistellen & RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt links, RF hinter LF einkreuzen
+7 LF neben RF beistellen, RF Ferse schräg rechts auftippen,
+8 RF neben LF beistellen, LF vor RF Kreuzen

Sect: 2

Shuffle diag. R, shuffle diag. L, jazz box cross R

1+ 2 RF Schritt schräg rechts vor, LF neben RF beistellen, RF Schritt schräg rechts vor
3+ 4 LF Schritt schräg links vor, RF neben LF beistellen, LF Schritt schräg links vor
5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt kleiner Schritt zurück
7, 8 RF kleiner Schritt rechts, LF vor RF kreuzen

Sect: 3

Walk R, walk L, shuffle R, walk L, walk R, shuffle L - (walk in a Circle)

1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor (¼ Rechtsdrehung)
3+ 4 RF Schritt vor, LF neben RF beistellen, RF Schritt vor (1/4 Rechtsdrehung)
5, 6 LF Schritt vor, RF Schritt vor (¼ Rechtsdrehung)
7+ 8 LF Schritt vor, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor (1/4 Rechtsdrehung) – **I**
Schritte/counts 1 – 8 im Kreis herum Tanzen

Sect: 4

Rock step R, coaster step R, step fwd L, ¼ turn R, swivel R

1, 2 RF Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht auf LF
3+ 4 RF Schritt zurück, LF neben RF beistellen, RF Schritt vor
5, 6 LF Schritt vor, ¼ Rechtsdrehung (Gewicht auf LF) & Re Ferse nach links drehen
+7+8 RF Ferse nach rechts, RF Ferse nach links, RF Ferse nach rechts, RF Ferse nach links drehen

Tag 1/Brücke - am Ende der 4. Wall (auf 12.00 Uhr)

Stomp R, stomp L, clap -4x

1, 2 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
3+4+ 4x mit den Händen klatschen über dem Kopf

Tag 2/ Brücke – am Ende der 8. Wall (auf 12.00 Uhr)

Rocking chair R, stomp R, stomp L, clap-4x

1, 2 RF Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht auf LF
3, 4 RF Schritt zurück & LF leicht anheben, Gewicht auf LF
5 ,6 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
7+8+ 4x mit den Händen Klatschen über dem Kopf

Viel Spass - Ghost City Linedane
rwww.country-freunde-haag.at