Atomic Polka

Schwierigkeitsgr.: Intermediate
64 Counts / 4 Wall
Choreographie: Bastiaan Van Leeuwen
Musik: Turbo Polka by Atomik Harmonik
Still in Love With You by Travis Tritt

Sect: 1

Shuffle R fwd, ¼ turn R & chasse L, ¼ turn & shuffle back R, coaster step L

1+ 2 RF Schritt vor, LF neben RF beistellen, RF Schritt vor
3+ 4 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt links, RF neben LF beistellen, LF Schritt links
5+ 6 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt zurück, LF neben RF beistellen, RF Schritt zurück
7+ 8 LF Schritt zurück, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor

Sect: 2

Shuffle diag. fwd R, step together L, step diag. fwd R, touch L,
Shuffle diag. fwd L, step together R, step diag. fwd L, touch R

1+ 2 RF Schritt schräg rechts vor, LF neben RF beistellen, RF Schritt schräg rechts vor (45°)
+ 3 LF neben RF beistellen, RF Schritt schräg rechts vor
4 LF neben RF auftippen
5+ 6 LF Schritt schräg links vor, RF neben LF beistellen, LF Schritt schräg links vor (45°)
+ 7 RF neben LF beistellen, LF Schritt schräg links vor
8 RF neben LF auftippen

Sect: 3

Heel 2x R, coaster step R, heel 2x L, sailor ¼ turn L

1, 2 RF Ferse 2x vorne auftippen
3+ 4 RF Schritt zurück, LF neben RF bestellen, RF Schritt vor
5, 6 LF Ferse 2x vorne auftippen
7+ 8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt rechts, Gewicht auf LF

Sect: 4

Heel switches R-L, clap 2x, heel switches L-R, clap 2x

1+ RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF beistellen
2+ 3 LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF bestellen, RF Ferse vorn auftippen
+ 4 2x Klatschen
+ 5 RF neben LF beistellen, LF Ferse vorn auftippen
+ 6 LF neben RF beistellen, RF Ferse vorn auftippen
+ 7 RF neben LF beistellen, LF Ferse vorn auftippen
+ 8 2x Klatschen
+ LF neben RF beistellen

Sect: 5

¼ turn Shuffle R-L, 4x (Full turn)

1+ 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor, LF neben RF beistellen, RF Schritt vor
3+ 4 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt vor, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor
5+ 6 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor, LF neben RF beistellen, RF Schritt vor
7+ 8 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt vor, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor

Sect: 6

Rolling vine R, touch L & clap, Rolling vine L, touch R & clap

1, 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
3, 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt rechts, LF neben RF auftippen & klatschen
5, 6 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vor, ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück
7, 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt links, RF neben LF auftippen & klatschen

Sect: 7

Shuffle back R, coaster step L, ½ turn L & step back R, ½ turn & step fwd L, step fwd R, touch L

1+ 2 RF Schritt zurück, LF neben RF beistellen, RF Schritt zurück
3+ 4 LF Schritt zurück, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor
5, 6 ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung & LF Schritt vor
7, 8 RF Schritt vor, LF neben RF auftippen

Sect: 8

Hips bumps, touch R, shuffle back R, coaster step L

1, 2 LF Schritt links & Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen
3, 4 Hüfte nach links schwingen, RF neben LF auftippen
5+ 6 RF Schritt zurück, LF neben RF beistellen, RF Schritt zurück
7+ 8 LF Schritt zurück, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor

Viel Spass - Ghost City Linedancer

www.country-freunde-haag.at