Catalan Trip

Schwierigkeitsgrad: Beginner
32 counts/ 4 Wall / 1 Brücke
Choreographie: Magali Lebrun
Musik: Ride Of Your Life by Jason Cassidy

Sect: 1

Grapevine R, scuff L, cross L, back R, kick L, flick R, stomp up R

1, 2 RF einen Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF einen Schritt nach rechts, LF einen Bodenstreifer neben RF
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben, Gewicht auf RF & LF kickt vor **(GEHÜPFT)**
7, 8 Gewicht auf LF & RF kickt nach hinten **(GEHÜPFT)**, RF neben LF aufstampfen **(Gewicht auf LF)**

Sect: 2

¼ Turn & toe strut R, toe strut L & ½ turn R, heel R, brush R, stomp R, hold

1, 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Spitze auftippen, RF Ferse senken
3, 4 LF Spitze vorne auftippen, ½ Rechtsdrehung & LF Ferse senken
5, 6 RF Ferse vorne auftippen, RF einen Bodenstreifer neben LF nach hinten
7, 8 RF neben LF aufstampfen, **PAUSE**

Sect: 3

Swivet 2x R, hook R, jumping rock back R, stomp R, hold

1, 2 bd. Füße die Ferse nach rechts drehen & wieder zurück (leicht geöffneter Fußstellung)
3, 4 bd. Füße die Ferse nach rechts drehen & wieder zurück (leicht geöffneter Fußstellung)
5, 6 RF einen Schritt zurück & LF kickt vor, Gewicht auf LF & RF kickt nach hinten **(GEHÜPFT)**
7, 8 RF neben LF aufstampfen, **PAUSE**

Sect: 4

Step fwd R, ½ turn L, stomp R-L, kick R, stomp R, flick R, scuff R

1, 2 RF einen Schritt vor, ½ Linksdrehung
3 ,4 RF eine Schritt vor aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
5, 6 RF kickt vor, RF neben LF aufstampfen
7, 8 RF kickt nach hinten, RF einen Bodenstreifer neben LF

Brücke: am Ende der 4. Wall

Sect: 1

Rocking chair R, step fwd R, ½ turn L, ½ turn L, hold

1, 2 RF einen Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht auf LF
3, 4 RF einen Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht auf LF
5 ,6 RF einen Schritt vor, ½ Linksdrehung
7, 8 ½ Linksdrehung & mit RF einen Schritt zurück, **PAUSE**

Sect: 2

Slow coaster step L, stomp up R, kick R, stomp up R, flick R, scuff R

1, 2 LF einen Schritt zurück, RF neben LF bestellen
3, 4 LF einen Schritt vor, RF neben LF aufstampfen
5, 6 RF kickt vor, RF neben LF aufstampfen
7, 8 RF kickt nach hinten, RF einen Bodenstreifer neben LF

Viel Spass

www.country-freunde-haag.at