Coastin

Schwierigkeitsgr.: Beginner
40 counts / 4 wall /
Choreographie: Tina & Ray Yeoman
Musik: Lord Of The Dance by Ronan Hardiman

Sect: 1
Walk R-L, kick R, close R, coaster step L, kick ball change R
1, 2 RF einen Schritt vor, LF einen Schritt vor
3, 4 RF kick nach vorn, RF neben LF beistellen
5+ 6 LF Schritt zurück, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor
7+ 8 RF kick nach vorn, RF neben LF beistellen, LF Schritt am Platz

Sect: 2
Walk R-L, kick R, close R, coaster step L, kick ball change R
1, 2 RF einen Schritt vor, LF einen Schritt vor
3, 4 RF kick nach vorn, RF neben LF beistellen
5+ 6 LF Schritt zurück, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor
7+ 8 RF kick nach vorn, RF neben LF beistellen, LF Schritt am Platz

Sect: 3
Irish heel-toe touches R-L
1+ 2 RF Ferse schräg rechts vorn auftippen, RF neben LF beistellen, LF Spitze neben RF auftippen
3+ 4 LF Ferse schräg links vorn auftippen, LF neben RF beistellen, RF Spitze neben LF auftippen
5+ 6 RF Ferse schräg rechts vorn auftippen, RF neben LF beistellen, LF Spitze neben RF auftippen
7+ 8 LF Ferse schräg links vorn auftippen, LF neben RF beistellen, RF Spitze neben LF auftippen
Dabei beide Hände in die Hüften einstützen, Ellbogen nach außen

Sect: 4
Heel fwd R, heel side R, cha cha R, heel fwd L, heel side L, cha cha L
1, 2 RF Ferse rechts vorne auftippen, RF Ferse rechts seitlich auftippen
3+ 4 3 Schritt am Platz R-L-R
5, 6 LF Ferse links vorne auftippen, LF Ferse links seitlich auftippen
7+ 8 3 Schritte am Platz L-R-L
Dabei beide Hände in die Hüften einstützen, Ellbogen nach außen

Sect: 5
Step side R, slide L, ¼ turn shuffle R, step fwd L, ½ turn R, shuffle fwd L
1, 2 RF Schritt rechts, LF an RF heranziehen & Klatschen
3+ 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor, LF neben RF beistellen, RF Schritt vor
5, 6 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung
7+ 8 LF Schritt vor, RF neben LF beistellen, LF Schritt vor

Viel Spass - Ghost City Linedancer
www.country-freunde-haag.at