Cowgirl Twist

Schwierigkeitsgrad: Beginner
32 counts/ 4 Wall
Choreographie: Bill Bader
Musikvorschläge: What the Cowgirls by Vine Gill
Do You Love Me by The Contours
The Twist by Ronnie McDowell
Cowgirls Twist by Dave Sheriff

Sect: 1

Heel strut fwd R-L-R-L

1, 2 RF Ferse vorne auftippen, RF Spitze senken
3, 4 LF Ferse vorne auftippen, LF Spitze senken
5, 6 RF Ferse vorne auftippen, RF Spitze senken
7, 8 LF Ferse vorne auftippen, LF Spitze senken

Sect: 2

Walk back R-L-R, together L, swivels L, hold & clap

1, 2 RF einen Schritt zurück, LF einen Schritt zurück
3, 4 RF einen Schritt zurück, LF neben RF beistellen
5, 6 Bd. Fersen nach links drehen, Bd. Spitzen nach links drehen
7, 8 Bd. Fersen nach links drehen, **PAUSE & KLATSCHEN**

Sect: 3

Swivels R, swivel L, hold & clap, swivel R, hold & clap

1, 2 Bd. Fersen nach rechts drehen, Bd. Spitzen nach rechts drehen
3, 4 Bd. Fersen nach rechts drehen, **PAUSE & KLATSCHEN**
5, 6 Bd. Fersen nach links drehen, **PAUSE & KLATSCHEN**
7, 8 Bd. Fersen nach rechts drehen, **PAUSE & KLATSCHEN**

Sect: 4

Swivels L-R, swivels midst, step fwd R, hold, ¼ turn L

1, 2 Bd. Fersen nach links drehen, Bd. Fersen nach rechts drehen
3, 4 Bd. Fersen zur Mitte drehen, **PAUSE & KLATSCHEN**
5, 6 RF einen Schritt vor, **PAUSE**
7, 8 ¼ Linksdrehung (Gewicht auf LF), **PAUSE**

Viel Spass

www.country-freunde-haag.at