Down On Your Uppers

Schwierigkeitsgr.: Beginner
32 Counts / 4 Wall
Choreographie: Gary O'Reilly
Musik: Down On Your Uppers by Derek Ryan

Sect: 1

Swivel R, heel R, hook R, step diag. fwd R, touch L, back diag. L, touch R

1, 2 Bd. Fersen nach rechts drehen, wieder zurück zur Mitte
3, 4 RF Ferse vorn auftippen, RF vor den LF hochheben
5, 6 RF Schritt schräg rechts vor, LF neben RF auftippen
7, 8 LF Schritt schräg links zurück, RF neben LF auftippen

Sect: 2

Grapevine R, Grapevine with ¼ turn L & scuff R

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7, 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vor, RF einen Bodenstreifer

Sect: 3

Rocking chair R, heel strut R, heel strut L

1, 2 RF Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht auf LF
3, 4 RF Schritt zurück & LF leicht anheben, Gewicht auf LF
5, 6 RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken
7, 8 LF Ferse vorn auftippen, LF Spitze senken

Sect: 4

Step diag. fwd stomp R, swivel heel, toe , heel L
step diag. fwd stomp L, swivel heel, toe, stomp L

1, 2 RF Schritt schräg rechts vorn aufstampfen, LF Ferse zum RF drehen
3, 4 LF Spitze zum RF drehen, LF Ferse zum RF drehen & abstellen
5, 6 LF Schritt schräg Links vorn aufstampfen, RF Ferse zum LF drehen
7, 8 RF Spitze zum LF drehen, RF neben LF auftippen & aufstampfen

Viel Spass - Ghost City Linedancer
www.country-freunde-haag.at