

Irish Stew

Schwierigkeitsgrad: Beginner / Intermediate

32 counts/ 4 Wall

Choreographie: Lois Lightfoot

Musik: Irish Stew by Sham Rock
Women Rule by Lonestar

Sect: 1

Side toe switches R-L, clap 2x, heel switches R-L, clap 2x

- 1 + RF Spitze rechts auftippen, RF neben LF beistellen
- 2 + LF Spitze links auftippen, LF neben RF beistellen
- 3 RF Spitze rechts auftippen
- + 4 **2x KLATSCHEN**
- 5 + RF Ferse vorne auftippen, RF neben LF beistellen
- 6 + LF Ferse vorne auftippen, LF neben RF beistellen
- 7 RF Ferse vorne auftippen
- + 8 **2x KLATSCHEN**

Sect: 2

Shuffle fwd R, rock step L, coaster step L, step fwd R, ½ turn L

- 1 + 2 RF einen Schritt vor, LF neben RF beistellen, RF einen Schritt vor
- 3, 4 LF einen Schritt vor, RF leicht anheben, Gewicht auf RF
- 5 + 6 LF einen Schritt zurück, RF neben LF beistellen, LF einen Schritt vor
- 7, 8 RF einen Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen

Sect: 3

Cross rock R, chasse R, cross rock L, chasse L

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF leicht anheben, Gewicht auf LF
- 3 + 4 RF einen Schritt nach rechts, LF neben RF beistellen, RF einen Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben, Gewicht auf RF
- 7 + 8 LF einen Schritt nach links, RF neben LF beistellen, LF einen Schritt nach links

Sect: 4

Toe touch R, sailor step R, toe touch L, sailor step & ¼ turn L

- 1, 2 RF Spitze vorne auftippen, RF Spitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF einen Schritt nach links (RF leicht anheben), Gewicht auf RF
- 5, 6 LF Spitze vorne auftippen, LF Spitze links auftippen
- 7, LF hinter RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- + 8, RF einen Schritt nach rechts (LF leicht anheben), Gewicht auf LF

Viel Spass

www.country-freunde-haag.at