Mony Mony

Schwierigkeitsgr.: Intermediate
Phrased / 1 Wall
Choreographie: Maggie Gallagher
Musik: Mony Mony by Dean Brothers

Sequence: AB AB AB AB….

Part A:

Sect: 1

Walk R, walk L, toe touch side R, cross R, toe touch side L, cross L, rock step R

1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3, 4 RF Spitze rechts auftippen, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Spitze links auftippen, LF vor RF kreuzen
7, 8 RF Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

Sect: 2

¼ turn & side step R, clap-3x, together L, side step R, together L, side step R, clap-3x, hold

1, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt rechts
2+ 3 3x Klatschen
+4 LF neben RF beistellen, RF Schritt nach rechts,
+5 LF neben RF beistellen, RF Schritt nach rechts
6+ 7 3x Klatschen
8 **PAUSE**

Sect: 3

Rock step L, tripple ½ turn L, rock step R, tripple ½ turn R

1, 2 LF Schritt vor & RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
3+ 4 ½ Linksdrehung & Cha Cha Schritten zurück LF-RF-LF
5, 6 RF Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
7+ 8 ½ Rechtsdrehung & Cha Cha Schritt zurück RF-LF-RF

Sect: 4

Stomp L, clap-3x, together R, side step L, together R, side step L, clap-3x, hold

1 LF Schritt nach links aufstampfen
2+ 3 3x Klatschen
+4 RF neben LF beistellen, LF Schritt nach links
+5 RF neben LF beistellen, LF Schritt nach links
6 + 7 3x Klatschen
8 **PAUSE**

Sect: 5

Walk R, walk L, toe touch side R, cross R, toe touch side L, cross L, rock step R

1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3, 4 RF Spitze rechts auftippen, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Spitze links auftippen, LF vor RF kreuzen
7, 8 RF Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

Sect: 6

¼ turn & side step R, clap-3x, together L, side step R, together L, side step R, clap-3x, hold

1, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt rechts
2+ 3 3x Klatschen
+4 LF neben RF beistellen, RF Schritt nach rechts,
+5 LF neben RF beistellen, RF Schritt nach rechts
6+ 7 3x Klatschen
8 **PAUSE**

Sect: 7

Rock step L, tripple ½ turn L, rock step R, tripple ½ turn R

1, 2 LF Schritt vor & RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
3+ 4 ½ Linksdrehung & Cha Cha Schritten zurück LF-RF-LF
5, 6 RF Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
7+ 8 ½ Rechtsdrehung & Cha Cha Schritt zurück RF-LF-RF

Sect: 8

Step diag. fwd L, together R – 2x, step diag. fwd R, together touch L, step diag.fwd L, together R

1, 2 LF Schritt 45° links vor, RF neben LF beistellen
3, 4 LF Schritt 45° links vor, RF neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt 45° rechts vor, LF neben RF auftippen
7, 8 LF Schritt 45° links vor, RF neben LF auftippen

Sect: 9

Toe strut R, ½ turn R & toe strut L, ½ turn L & toe strut R, ½ turn R & toe strut L

1, 2 RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse senken
3, 4 ½ Rechtsdrehung & LF Spitze links auftippen, LF Ferse senken
5, 6 ½ Linksdrehung & RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse senken
7, 8 ½ Rechtsdrehung & LF Spitze links auftippen, LF Ferse senken

Sect: 10

Paddle turns L (full turn total)

Option: Bei den Struts über die Haare fahren und mit den Fingern schwippen (wie in den 60)
Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah!

1, 2 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung
3, 4 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung
5, 6 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung
7, 8 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung

Part: B (Raifrain)

Sect:1

Step diag. fwd R, shimmy, touch L, clap, step diag. fwd L, shimmy, touch R, clap

1, 2 RF Schritt 45° rechts vor (Knie beugen), LF zum RF heranziehen & mit den Schultern schütteln
3, 4 LF neben RF beistellen (wieder aufrichten), Klatschen
5, 6 LF Schritt 45° links vor (Knie beugen), RF zum LF heranziehen & mit den Schultern schütteln
7, 8 RF neben LF beistellen (wieder aufrichten), Klatschen

Sect:2

Back toe strut R, back toe strut L, back toe strut R, back toe strut L

1, 2 RF Spitze hinten auftippen, RF Ferse senken
3, 4 LF Spitze hinten auftippen, LF Fersen senken
5, 6 RF Spitze hinten auftippen, RF Ferse senken
7, 8 LF Spitze hinten auftippen, LF Fersen senken
Option: Bei den Struts über die Haare fahren und mit den Fingern schwippen (wie in den 60)

Sect: 3

Knee-Pop L, hold, knee-pop R, hold, knee L, knee R, knee L, knee R

1, 2 LF Knie nach innen beugen, **PAUSE**
3, 4 RF Knie nach innen beugen, **PAUSE**
5, 6 LF Knie nach innen beugen, RF Knie nach innen beugen
7, 8 LF Knie nach innen beugen, RF Knie nach innen beugen

Sect: 4

Rolling vine R, rolling vine L

1, 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
3, 4 ¼ Rechtdrehung & RF Schritt rechts, LF neben RF beistellen & Klatschen
5, 6 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vor, ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück
7, 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt links, RF neben LF beistellen & Klatschen

Sect: 5

Toe strut R, ½ turn R & toe strut L, ½ turn L & toe strut R, ½ turn R & toe strut L

1, 2 RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse senken
3, 4 ½ Rechtsdrehung & LF Spitze links auftippen, LF Ferse senken
5, 6 ½ Linksdrehung & RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse senken
7, 8 ½ Rechtsdrehung & LF Spitze links auftippen, LF Ferse senken

Sect: 6

Paddle turns L (One and A half turn total)

Option: Bei den Struts über die Haare fahren und mit den Fingern schwippen (wie in den 60)
Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah! Yeah!
1, 2 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung
3, 4 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung
5, 6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung
7, 8 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung