



My Own Sunshine

<u>Schwierigkeitsgrad:</u> Intermediate <u>64 counts/ 2 Wall / 1 Restart / Intro = Tag</u>

Choreographie: Laura Jones

Musik: Make My Own Sunshine by Steven Tyler

Intro:

<u>Sect: 1</u>

Kick-Close R-L, toe strut R-L

- 1, 2 RF nach vorn kicken, RF neben LF beistellen
- 3, 4 LF nach vorn kicken, LF neben RF beistellen
- 5, 6 RF Spitze auftippen, RF Ferse senken
- 7, 8 LF Spitze auftippen, LF Fese senken

Sect: 2

Side kick-close R-L, heel strut R-L

- 1, 2 RF zur Seite kicken, RF neben LF beistellen
- 3, 4 LF zur Seite kicken, LF neben RF beistellen
- 5, 6 RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken
- 7, 8 LF Ferse vorn auftippen, LF Spitze senken

Sect: 3

Kick-Close R-L, toe strut R-L

- 1, 2 RF nach vorn kicken, RF neben LF beistellen
- 3, 4 LF nach vorn kicken, LF neben RF beistellen
- 5, 6 RF Spitze auftippen, RF Ferse senken
- 7, 8 LF Spitze auftippen, LF Fese senken

Sect: 4

Side kick-close R-L, heel strut R-L

- 1, 2 RF zur Seite kicken, RF neben LF beistellen
- 3, 4 LF zur Seite kicken, LF neben RF beistellen
- 5, 6 RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken
- 7, 8 LF Ferse vorn auftippen, LF Spitze senken

Tanz:

Sect: 1

Stomp 2x R, side rock R, kick R, jazzbox R

- 1, 2 RF neben LF aufstampfen 2x
- 3, 4 RF einen Schritt nach rechts, LF leicht anheben, Gewicht auf LF
- 5, 6 RF nach vorn kicken, RF vor LF kreuzen
- 7, 8 LF einen Schritt zurück, RF Schritt nach rechts





Sect: 2

Stomp 2x L, side rock L, kick L, jazzbox L

- 1, 2 LF neben RF aufstampfen 2x
- 3, 4 LF einen Schritt nach links, RF leicht anheben, Gewicht auf RF
- 5, 6 LF nach vorn kicken, LF vor RF kreuzen
- 7, 8 RF einen Schritt zurück, LF Schritt nach links

Sect: 3

Step diag. R, stomp L, step diag. back L, stomp R, ½ turn & step R, stomp L, step diag. back L, stomp R

- 1, 2 RF einen Schritt diagonal vor, LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 LF einen Schritt diagonal zurück, RF neben LF aufstampfen
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vor, LF neben RF aufstampfen
- 7, 8 LF einen Schritt diagonal zurück, RF neben LF aufstampfen

Sect: 4

Jump. back rock R, stomp R-2x, swivel R, swivel ¼ turn, hold

- 1, 2 RF einen Schritt zurück & LF nach vorne kicken, Gewicht auf LF (gesprungen)
- 3, 4 RF neben LF aufstampfen, RF einen Schritt vor aufstampfen
- 5, 6 Bd. Fersen nach rechts drehen, Bd. Fersen zurück zur Mitte
- 7, 8 Bd. Fersen nach rechts drehen dabei ¼ Rechtsdrehung machen, PAUSE

Restart

In der 3 Wall: nach sect 4 - statt counts 7-8, die counts 5-6

Tag/Brücke - Restart

In der 6 Wall: nach sect 4 - statt counts 7-8, die counts 5-6 - dann Restart

Sect: 5

Toe strut R & ½ turn L, toe strut & ½ turn L, scoot L-2x, stomp R, scuff L

- 1, 2 RF Spitze vorne auftippen, ½ Linksdrehung & Ferse senken
- 3, 4 LF Spitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung & Ferse senken
- 5, 6 RF Bein anheben & auf den LF 2x nach vorne rutschen
- 7,8 RF neben LF aufstampfen, LF einen Bodenstreifer neben RF

Sect: 6

Grapevine L with scuff R, grapevine & ¼ turn R, stomp L

- 1, 2 LF einen Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 LF einen Schritt nach links, RF einen Bodenstreifer neben LF
- 5, 6 RF einen Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

Sect: 7

Toe-heel-toe swivel L, stomp R, jump. out, jump. in with cross L, jump.out, jump. in with flick R

- 1,2 LF Spitze nach links drehen, RF Ferse nach links drehen
- 3, 4 LF Spitze nach links drehen, RF neben LF aufstampfen
- 5, 6 Mit bd. Füßen auseinanderspringen, wieder zusammenspringen und dabei LF vor RF kreuzen
- 7, 8 Mit bd. Füßen auseinanderspringen, wieder zusammenspringen und RF nach hinten hochheben





Sekt: 8

Kick R-2x, Jump. rock back R, kick-hook-kick-flick with slap R

- 1, 2 RF nach vorn kicken 2x
- 3, 4 RF einen Schritt nach hinten & LF nach vorn kicken, Gewicht auf LF (gesprungen)
- 5, 6 RF nach vorn kicken, RF vor LF hochheben,
- 7, 8 RF nach vorn kicken, RF seitlich nach hinten hochheben & Rechten Hand auf die Ferse schlagen

Restart

In der 3 Wall: nach sect 4

statt counts 7-8, die counts 5-6

Tag/Brücke - Restart

In der 6 Wall: nach sect 4

statt counts 7-8, die counts 5-6 - dann Restart

Viel Spass

www.country-freunde-haag.at