Old and Grey

Schwierigkeitsgr.: Beginner/Intermediate
A 64 Counts / 4 Wall / 1 Restart
Choreographie: Rob Fowler
Musik: Old and Grey by Derek Ryan

Intro: Beginne beim Gesang!!

Sect: 1
Vine R, hitch L, vine L, ¼ turn L, hitch R
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF Knie hochheben
5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vor, RF Knie hochheben

Sect: 2
Step back R, hitch L, step back L, hitch R, coaster step R & scuff L
1, 2 RF Schritt zurück, LF Knie hochheben
3, 4 LF Schritt zurück, RF Knie hochheben
5, 6 RF Schritt zurück, LF neben RF beistellen
7, 8 RF Schritt vor, LF einen Bodenstreifer

Sect: 3
Diag. fwd step-lock-step L-R-L, scuff R, diag. fwd step-lock-step R-L-R, scuff L
1, 2 LF Schritt schräg links vor, RF hinter LF kreuzen
3, 4 LF Schritt schräg links vor, RF einen Bodenstreifer
5, 6 RF Schritt schräg rechts vor, LF hinter RF kreuzen
7, 8 RF Schritt schräg rechts vor, LF einen Bodenstreifer

Sect: 4
Jazz box ¼ turn L & hold,
1, 2 LF vor RF kreuzen, **PAUSE**
3, 4 RF Schritt zurück, **PAUSE**
5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, **PAUSE**
7, 8 RF neben LF beistellen, **PAUSE**
Hier Restart in der 4 Wall

Sect: 5
Weave R, hold, back rock L
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts, **PAUSE**
7, 8 LF Schritt zurück & RF leicht anheben, Gewicht auf RF

Sect: 6

Weave L, hold, back R

1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links, **PAUSE**
7, 8 RF Schritt zurück & LF leicht anheben, Gewicht auf LF

Sect: 7

Toe touch side R, ¼ turn & together R, toe touch side L, kick L, jazz box L, touch R

1, 2 RF Spitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung & RF zum LF heranziehen
3, 4 LF Spitze links auftippen, RF nach vorn kicken
5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Sect: 8

Rumba box back hold R, scuff R

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF beistellen
3, 4 RF Schritt zurück, **PAUSE**
5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF beistellen
7, 8 LF Schritt vor, RF einen Bodenstreifer

RESTART: 4 Wall – Ende sect: 4

Viel Spass - Ghost City Linedancer
www.country-freunde-haag.at