Rock Mi

Schwierigkeitsgr.: Intermediate
A-64 Counts / B-32 counts / C-32 counts
Choreographie: Teddy Fournet & Bruno Moggia
Musik: Rock Mi by voXXclub

TANZFOLGE.
Intro (16 counts) – A – B - C 2x – B – A – B - C 2x - C 2x - Finale (7counts)

Part A

Sect: 1

Step R, together, clap, hold, step L, together, clap, hold

1, 2 RF einen Schritt schräg rechts vor, LF an den RF heranziehen
3, 4 Hände klatschen, **PAUSE**
5, 6 LF einen Schritt schräg links vor, RF an den LF heranziehen
7, 8 Hände klatschen, **PAUSE**

Sect: 2

Back rock R, stomp R, hold, back rock L, stomp L, hold

1 ,2 RF einen Schritt zurück & LF leicht anheben, Gewicht auf LF
3, 4 RF neben LF aufstampfen, **PAUSE**
5, 6 LF einen Schritt zurück & RF leicht anheben, Gewicht auf RF
7, 8 LF neben RF aufstampfen, **PAUSE**

Sect: 3

Toe strut ½ turn R, toe strut L & ½ turn R, side Rock R, stomp R, hold

1, 2 RF Spitze rechts auftippen & ½ Rechtsdrehung, RF Ferse senken
3, 4 LF Spitze links auftippen & ½ Rechtsdrehung, LF Ferse senken
5, 6 RF einen Schritt nach rechts & LF leicht anheben, Gewicht auf LF
7, 8 RF neben LF aufstampfen, **PAUSE**

Sect: 4

Toe strut ½ turn L, toe strut R & ½ turn L, side rock L, stomp R, hold

1, 2 LF Spitze links auftippen & ½ Linksdrehung, LF Ferse senken
3, 4 RF Spitze rechts auftippen & ½ Linksdrehung, RF Fese senken
5, 6 LF einen Schritt nach links & RF leicht anheben, Gewicht auf RF
7, 8 LF neben RF aufstampfen, **PAUSE**

Sect: 5

Step-lock R-L, slap R, step-lock L-R, slap L

1, 2 RF einen Schritt vor, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF einen Schritt vor &LF hinter RF hochschnellen & mit der RH an den LF schlagen
5, 6 LF einen Schritt vor, RF hinter LF kreuzen
7, 8 LF einen Schritt vor & RF hinter LF hochheben & mit der LH an den RF schlagen

Sect: 6

Step-lock R-L, slap R, step-lock L-R, slap L

1, 2 RF einen Schritt zurück, LF vor RF kreuzen
3, 4 RF Schritt zurück & LF Knie anheben, mit der RH auf das Knie schlagen
5, 6 LF einen Schritt zurück, RF vor LF kreuzen
7, 8 LF Schritt zurück & RF Knie anheben, mit der LH auf das Knie schlagen

Sect: 7

Step-lock-step R-L-R, hold, step fwd L, ½ turn R, ½ turn R, hold

1, 2 RF einen Schritt vor, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF einen Schritt vor, **PAUSE**
5, 6 LF einen Schritt vor, ½ Rechtsdrehung
7, 8 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, **PAUSE**

Sect: 8

Step-lock-step back R-L-R, hold, coaster step L, hold

1, 2 RF einen Schritt zurück, LF vor RF kreuzen
3, 4 RF einen Schritt zurück, **PAUSE**
5, 6 LF einen Schritt zurück, RF neben LF beistellen
7, 8 LF einen Schritt vor, **PAUSE**
(Im Video sind die Schritte 5-8)
LF back rock, LF Stomp, PAUSE

Part B

Sect: 1

Jumping cross rock R, back rock R, stomp fwd R, swivel R, hold

1, 2 RF vor LF kreuzen & LF hinten hochheben, Gewicht auf LF & RF nach vorn kicken **(gesprungen)**
3, 4 RF einen Schritt zurück & LF nach vorn kicken, Gewicht auf LF & RF nach hinten hochheben **(gesprungen)**
5, 6 RF einen Schritt vor aufstampfen, RF Ferse nach links drehen
7, 8 RF Ferse wieder zur Mitte drehen, **PAUSE**

Sect: 2

Jumping cross rock L, back rock L, stomp fwd L, swivel L, hold

1, 2 LF vor RF kreuzen & RF hinten hochheben, Gewicht auf RF & LF nach vorn kicken **(gesprungen)**
3, 4 LF einen Schritt zurück & RF nach vorn kicken, Gewicht auf RF & LF nach hinten hochheben **(gesprungen)**
5, 6 LF einen Schritt vor aufstampfen, LF Ferse nach rechts drehen
7, 8 LF Ferse wieder zur Mitte drehen, **PAUSE**

Sect: 3

Step fwd R, hook L, step back L, hook R, step-lock-step R-L-R, hold

1, 2 RF einen Schritt vor, LF hinter RF hochheben
3, 4 LF einen Schritt zurück, RF vor LF hochheben
5, 6 RF einen Schritt vor, LF hinter RF kreuzen
7, 8 RF einen Schritt zurück, **PAUSE**

Sect: 4

Step fwd L, ½ turn R, ½ turn R, hold, jumping rock step R, stomp R, hold

1 ,2 LF einen Schritt vor, ½ Rechtsdrehung
3, 4 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, **PAUSE**
5, 6 RF einen Schritt zurück & LF nach vorn kicken, Gewicht auf LF
7, 8 RF neben LF aufstampfen, **PAUSE**

Part: C

Sect: 1

Slap 5x, rock step L, scuff L

1, 2 RF vor LF kreuzend hochheben & mit der LH an den RF schlagen,
RF Bein zur Seite schwingen & mit der RH an die RF Ferse schlagen
3, 4 RF abstellen & LF Bein hinter dem RF kreuzend anheben & mit der RH an den LF schlagen
LF Bein nach vor schwingen
5, 6 LF Knie nach vorn hochheben & mit der RH auf das Knie schlagen
auf LF zurück springen & RF nach vorn kicken
7, 8 auf RF springen, LF einen Bodenstreifer neben RF

Sect: 2

Step-lock-step L-R-L, slap R, step-lock-step back R-L-R, together L

1, 2 LF einen Schritt vor, RF hinter LF kreuzen
3, 4 LF einen Schritt vor, RF Knie nach vor hochheben & mit der RH auf das Knie schlagen
5, 6 RF einen Schritt zurück, LF vor RF kreuzen
7, 8 RF einen Schritt zurück, LF an den RF heranziehen

Sect: 3

Toe strut & ½ turn L, step fwd R, together L, jumping cross rock L, back rock L

1, 2 LF Spitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung & Ferse senken
3, 4 RF einen Schritt vor, LF an den RF heranziehen
5, 6 LF vor RF kreuzen & RF nach hinten hochheben, Gewicht auf RF **(gesprungen)**
7, 8 LF einen Schritt zurück & RF nach vorn kicken, Gewicht auf RF **(gesprungen)**

Sect: 4

Stomp L-R, clap 2x, out R-L, stomp R-L

1, 2 LF neben RF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen
3, 4 2x in die Hände klatschen
5, 6 RF etwas nach rechts stellen, LF etwas nach links stellen
7, 8 RF wieder zur Mitte aufstampfen, LF wieder zur Mitte aufstampfen

Intro:

Beginnt beim ersten Paukenschlag!!
Counts 1-4 sind wie folgt gleich!!
Stomp R-L, clap, hold

1, 2 RF einen Schritt vor aufstampfen, LF einen Schritt vor aufstampfen
3, 4 In die Hände klatschen, **PAUSE**

Finale:

Stomp R-L, clap, hold

1, 2 RF einen Schritt vor aufstampfen, LF einen Schritt vor aufstampfen
3, 4 In die Hände klatschen, **PAUSE**
5-7 Wiederhole die counts 1-3

Viel Spass - Ghost City Linedancer
www.country-freunde-haag.at