Run

Schwierigkeitsgrad: Intermediate
64 counts/ 2 Wall / 2 Restarts
Choreographie: Virginie Barjaud
Musik: Run by Thom Shepherd

Sect: 1

Cross R, step back L, rock back R, ½ turn L, hold, ½ turn L, hold

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF einen Schritt zurück
3, 4 RF einen Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht auf LF
5, 6 ½ Linksdrehung & RF einen Schritt zurück, **Pause**
7, 8 ½ Linksdrehung & LF einen Schritt vor, **Pause**

Sect: 2

Side rock cross R with ¼ turn L, ¼ turn R with step back L, ½ turn R, hold, step fwd L, stomp R

1, 2 RF einen Schritt vor, LF leicht anheben mit ¼ Linksdrehung, Gewicht auf LF
3, 4 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung mit LF einen Schritt zurück
5, 6 ½ Rechtsdrehung & RF einen Schritt vor, **Pause**
7, 8 LF einen Schritt vor, RF neben LF aufstampfen

Sect: 3

Swiwets 2x R, ½ turn with kick R, step fwd R, scuff L, side step L, touch R

1, 2 Bd. Fersen nach rechts drehen, wieder zurück drehen (Ausgangsposition)
3, 4 Bd. Fersen nach rechts drehen, ½ Rechtsdrehung mit RF nach vor kicken
5, 6 RF einen Schritt vor, LF einen Bodenstreifer neben RF
7, 8 LF einen Schritt nach links, RF Spitze hinter LF Ferse auftippen

Restart 1:
In der 3 Wall - counts 8: wir durch einen SCUFF ersetzt.

Sect: 4

Grapevine R, hold, cross rock back L, side step L, stomp R

1, 2 RF einen Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF einen Schritt nach rechts (gleiten), **Pause**
5, 6 LF hinter RF kreuzen, RF leicht anheben, Gewicht auf RF
7, 8 LF einen Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen

Sect: 5

Montery ¼ turn R, ¾ turn hitch R, step fwd R, kick L, brush L

1, 2 RF Spitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung & RF neben LF beistellen
3, 4 LF Spitze links auftippen, LF neben RF beistellen
5, 6 ¾ Rechtsdrehung & RF Knie dabei hochheben, RF einen Schritt vor
7, 8 LF kickt vor, LF einen Bodenstreifer neben RF zurück

Sect: 6

Step-lock-step L, kick R, Jumping rock back R, stomp R, hold

1, 2 LF einen Schritt zurück, RF vor LF kreuzen
3, 4 LF einen Schritt zurück, RF kickt vor
5, 6 RF einen Schritt zurück, LF kickt vor, Gewicht auf LF (gehüpft)
7, 8 RF neben LF aufstampfen, **Pause**

Sect: 7

Crapevine cross R, rock step with ¼ turn R, ¼ turn step fwd R, scuff L

1, 2 RF einen Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF einen Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5, 6 ¼ Rechtsdrehung & RF einen Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht auf LF
7, 8 ¼ Rechtsdrehung & RF einen Schritt vor, LF einen Bodenstreifer neben RF

Restart :2
In der 6 Wall - counts 8: wird durch einen STOMP ersetzt

Sect: 8

Vaudeville L, kick R, brush R, stomp R, hold

1, 2 LF vor RF kreuzen, RF einen Schritt zurück
3, 4 LF Ferse schräg vorne links auftippen, LF neben RF beistellen
5, 6 RF kickt vor, RF einen Bodenstreifer neben LF zurück
7, 8 RF neben LF aufstampfen, **Pause**

Restarts.
In der 3 Wall - Ende Sect: 3 - counts 8 wird durch einen SCUFF ersetzt
In der 6 Wall - Ende Sect: 7 - counts 8 wird durch einen STOMP ersetzt

Viel Spass
www.country-freunde-haag.at