SOUTH DIRECTION - DAMENSCHRITT

Intermediate couple dance: 62 counts / 4 wall

Musikvorschlag: Designated Drinker by Alan Jackson & George Strait

Step L, hold, step R, step L, step R, hold

1, 2 LF einen Schritt zurück, **Pause**
3, 4 RF einen Schritt zurück, LF einen Schritt zurück
5, 6 RF einen Schritt zurück, **Pause**

Step L, hold, step R, step L, step R, hold

Der linke Arm des Herrn nach oben, die Dame an die rechte Seite des Mannes (aber vis a vis), rechte Hand des Mannes lösen, um den Körper der Dame gleiten lassen bei der Drehung und dann wieder die Hand fassen. Bei der Drehung, dreht der Mann um die Dame herum, Dame bleibt am Platz

1, 2 LF einen Schritt vor, **Pause**
3, 4 RF einen Schritt rechts, LF einen Schritt zurück
5, 6 RF einen Schritt zurück, **Pause**

Step L, hold, step R, step L, step R, hold

1, 2 LF einen Schritt vor, **Pause**
3, 4 RF einen Schritt vor, LF einen Schritt vor
5, 6 RF einen Schritt vor, **Pause**

Shuffle with ¼ turn L, chasse R, rock step L, chasse L

1 + 2 ¼ Rechtsdrehung mit Wechselschritt L- R- L, durch die Drehung stehen die Paare vis a vis
3 + 4 Wechselschritt nach rechts R- L- R,
5, 6 LF einen Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht auf RF, rechte Hand lösen
7 + 8 Wechselschritt nach links L-R-L

Rock step R, shuffle with ¼ turn R, shuffle with ¼ turn L, rock step R

1, 2 RF einen Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht auf LF, linke Handhaltung nicht lösen
3 + 4 ¼ Rechtsdrehung mit Wechselschritt R-L-R
5 + 6 Wechselschritt mit ¼ Linksdrehung L-R-L
7, 8 RF einen Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht auf LF

Chasse R, rock step L, chasse L, shuffle with ¼ turn L

1 + 2 Wechselschritt nach rechts R-L-R
3, 4 LF einen Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht auf RF, rechte Hand lösen
5 + 6 Wechselschritt nach links L-R-L, Hände wieder schließen
7 + 8 ¼ Linksdrehung Wechselschritt zurück R-L-R

Rock step L, shuffle with ½ turn L , shuffle with ½ turn R, rock step L

Die ‚Shuffles' sind nach vorwärts , die Drehung machen die Paare getrennt

1 + 2 LF einen Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht auf RF, linke Hand lösen
3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit Wechselschritt L-R-L, beide Hände lösen
5 + 6 ½ Rechtsdrehung mit Wechselschritt R-L-R, rechte Hand dem Herrn reichen
7 + 8 LF Schritt nach vor, RF leicht anheben, Gewicht auf RF

Shuffle with ½ turn L, shuffle with ½ turn R, side rock L,

1, 2 ½ Linksdrehung mit Wechselschritt L-R-L, beide Hände lösen
3, 4 ½ Rechtsdrehung mit Wechselschritt R-L-R
5, 6 LF einen Schritt nach links, RF leicht anheben, Gewicht auf RF, beide Hände wieder fassen

Cross side L, behind, side, cross full turn L

1, 2 LF vor dem RF kreuzen, RF einen Schritt nach rechts
3, 4 LF hinter RF kreuzen, RF einen Schritt nach rechts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen, ausdrehen - 1 ganze Rechtsdrehung - dabei die Hände lösen und am Schluss wieder fassen

Viel Spass!!
www.country-freunde-haag.at