









Sect: 1

Swivels L-R, military ½ turn L

- 1, 2 LF Spitze nach links drehen und RF Ferse nach rechts drehen, wieder in die Ausgangsposition zurück drehen
- 3, 4 RF Spitze nach rechts drehen und LF Ferse nach links drehen, wieder in die Ausgangsposition zurück drehen
- 5, 6 RF einen Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen
- 7, 8 RF einen Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen

Sect: 2

Grapevine R, scuff L, grapevine L, scuff R

- 1, 2 RF einen Schritt nach rechts, LF hinter RF einkreuzen
- 3, 4 RF einen Schritt nach rechts, LF einen Bodenstreifer neben RF
- 5, 6 LF einen Schritt nach links, RF hinter LF einkreuzen
- 7, 8 LF einen Schritt nach links, RF einen Bodenstreifer neben LF

Sect: 3

Rock step R, toe strut ½ R, toe strut ½ turn L, rock back R

- 1, 2 RF einen Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht auf LF
- 3, 4 ½ Rechtsdrehung mit dem RF Spitze auftippen, RF Ferse absenken
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung mit dem LF Spitze auftippen, LF Ferse absenken
- 7, 8 RF einen Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht auf LF

Sect: 4

Step fwd ¼ turn R, stomp L, side step L, stomp R, heel touch fwd R, kick fwd L

- 1, 2 ¼ Linksdrehung RF einen Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 LF einen Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5, 6 RF Ferse vorne auftippen, RF neben LF beistellen
- 7, 8 LF kickt vor, LF neben RF beistellen

Viel Spass

www.country-freunde-haag.at