To Be Saved

Schwierigkeitsgrad: Intermediate
64 counts / 4 Wall
Choreographie: Adolfo Calderero
Musik: To be Saved by Brent Cobb

Sect: 1

Side kick L, stomp L, kick 2x L, heel's R-L, step fwd L & flick R, stomp fwd R

1, 2 LF nach links kicken, LF neben RF aufstampfen
3, 4 LF nach vorne kicken 2x
5, 6 Gewicht auf LF und RF Ferse vorne auftippen, Gewicht auf RF und LF Ferse vorne auftippen
7, 8 LF vorn aufsetzen und RF nach hinten hochziehen, RF vorne aufstampfen

Sect: 2

Swivels R, rock back L & ¼ turn R, toe strut L

1, 2 Bd. Fersen nach rechts drehen, wieder in die Ausgangsposition zurück
3, 4 Bd. Fersen nach rechts drehen, wieder in die Ausgangsposition zurück
5, 6 ¼ Rechtsdrehung LF einen Schritt zurück, Gewicht auf RF
7, 8 LF Spitze vorne auftippen, Ferse absenken

Sect: 3

Toe strut R, toe strut L, jazz box R

1, 2 RF Spitze vorne auftippen, Ferse absenken
3, 4 LF Spitze vorne auftippen, Ferse absenken
5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF einen Schritt zurück
7, 8 RF einen Schritt nach rechts, LF neben RF beistellen

Sect: 4

Kick R, flick R ½ turn, kick R, hook R, Grapevine R, scuff L

1, 2 RF kickt vor, RF nach hinten hochheben mit ½ Rechtsdrehung
3, 4 RF kickt vor, RF vor dem linken Schienbein kreuzen
5, 6 RF einen Schritt nach rechts, LF hinter RF einkreuzen
7, 8 RF einen Schritt nach rechts, LF einen Bodenstreifer neben RF

Sect: 5

Jazz box L, swivels toe heel toe R, hook back L

1, 2 LF vor RF kreuzen, RF einen Schritt zurück (leicht gehüpft)
3, 4 LF einen Schritt nach links, RF neben LF beistellen (leicht gehüpft)
5, 6 RF Spitze nach rechts drehen, RF Ferse nach rechts drehen
7, 8 RF Spitze nach rechts drehen, LF hinter RF hochheben

Sect: 6

Step L, hook back R, step R, hook L, cross grapevine L

1, 2 LF einen Schritt nach links, RF hinter LF hochheben
3, 4 RF einen Schritt nach rechts, LF vor dem rechtem Schienbein kreuzen
5, 6 LF einen Schritt nach links, RF hinter LF einkreuzen
7, 8 LF einen Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

Sect: 7

Rock step ¼ turn L, step ¼ turn L, scuff R, Jazz box ¼ turn R

1, 2 LF einen Schritt nach vor, RF leicht anheben,
Gewicht auf RF dabei eine ¼ Linksdrehung ausführen
3, 4 LF einen Schritt nach links dabei ¼ Linksdrehung, RF einen Bodenstreifer neben LF
5, 6 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung LF einen Schritt zurück
7, 8 RF einen Schritt nach rechts, LF neben RF beistellen

Sect: 8

Kick R, hook R, kick R, ¼ turn touch R, kick R, flick R, stomp 2x R

1, 2 RF kickt vor, RF vor dem Linken Schienbein hochheben
3, 4 RF kickt vor, ¼ Rechtsdrehung und RF neben LF auftippen
5, 6 RF kickt vor, RF nach hinten hochheben
7, 8 RF neben LF 2x am Platz aufstampfen,

Restart:

In der 5 Wall - Ende - sect 7

Viel Spass
www.country-freunde-haag.at