# Rock Around The Clock

**Schwierigkeitsgrad:** Beginner / Intermediate

**48 counts/ 4 Wall**

**Musikvorschlag**: Rock Around The Clock by Bill Haley &The Comets
Pocket Of A Clown by Dwight Yoakam
One Dance With You by Vince Gill

**Sect: 1**

**Side toe touch R, together, side toe touch R, hold, behind R, side step L, cross R, hold**

1, 2 RF Spitze rechts auftippen, RF Spitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
3, 4 RF Spitze rechts auftippen, **PAUSE**
5, 6 RF hinter LF kreuzen, LF einen Schritt nach links
7, 8 RF vor LF kreuzen, **PAUSE**

**Sect: 2**

**Side toe touch L, together, side toe touch L, hold, behind L, side step R, cross L, hold**

1, 2 LF Spitze links auftippen, LF Spitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
3, 4 LF Spitze links auftippen, **PAUSE**
5, 6 LF hinter RF kreuzen, RF einen Schritt nach rechts
7, 8 LF vor RF kreuzen, **PAUSE**

**Sect: 3**

**Rock step R, step back R, hold, step-lock-step back L-R-L, hold**

1, 2 RF einen Schritt vor & LF leicht anheben, Gewicht auf LF zurück
3, 4 RF einen Schritt zurück, **PAUSE**
5, 6 LF einen Schritt zurück, RF vor LF kreuzen
7, 8 LF einen Schritt zurück, **PAUSE**

**Sect: 4**

**Rock back R, step fwd R, hold, step-lock-step fwd L-R-L, hold**

1, 2 RF einen Schritt zurück & LF leicht anheben, Gewicht auf LF zurück
3, 4 RF einen Schritt vor, **PAUSE**
5, 6 LF einen Schritt vor, RF hinter LF kreuzen
7, 8 LF einen Schritt vor, **PAUSE**

**Sect: 5**

**Toe touch R, heel touch R, step place R,(sugarfoot), hold**
**toe touch L, heel touch L, step place L,(sugarfoot), hold**

1, 2 RF Spitze neben LF auftippen, RF Ferse neben LF auftippen
3, 4 RF neben LF beistellen, **PAUSE**
5, 6 LF Spitze neben RF auftippen, LF Ferse neben RF auftippen
7, 8 LF neben RF beistelle, **PAUSE**

**Sect: 6**

**Slow coaster step R, hold, 3x ¼ turn L, hold**

1, 2 RF einen Schritt zurück, LF neben RF beistellen
3, 4 RF einen Schritt vor, **PAUSE**
5, 6 ¼ Linksdrehung auf den RF & LF Schritt vor, ¼ Linksdrehung auf den LF & RF Schritt vor,
7, 8 ¼ Linksdrehung auf den RF & LF Schritt vor, **PAUSE**
**Die Drehung 5-7 wird am Platz ausgeführt.**

**Viel Spass**

www.country-freunde-haag.at